

**COPENHAGEN  
INSTITUTE  
FOR FUTURES  
STUDIES**





# Fremtidens sundhed

...OG ET SAMFUND I FORANDRING



SEPTEMBER 2023

**COPENHAGEN INSTITUTE FOR FUTURES STUDIES**



## FUTURES PARTNERSHIP

### ORGANISATIONAL

- **CIFS Strategic Monitoring** of critical trends and uncertainties
- **Trusted Advisor**, available for ongoing dialogue and sparring
- Either: 1) **One tailor-made presentation** about a topic of your choice OR 2) **Two course seats** on all our courses
- **Foresight Maturity Assessment** to make you futures-ready
- **10% discount** on small projects
- Quarterly editions of **FARSIGHT** (print & digital)
- 10 yearly **Futures Seminars** with futurists and experts
- Unlimited access to our **digital knowledge archive**



The mentioned services are on an annual basis.

**DKK 59.000 annually\***



**Daria (Dasha) Krivonos**  
CEO at Copenhagen Institute for  
Futures Studies



## FUTURES MEMBERSHIP

### INDIVIDUAL

- **10% personal discount** on all our **courses**
- Quarterly editions of **FARSIGHT** (print & digital)
- 10 yearly **Futures Seminars** with futurists and experts
- Unlimited access to our **digital knowledge archive**

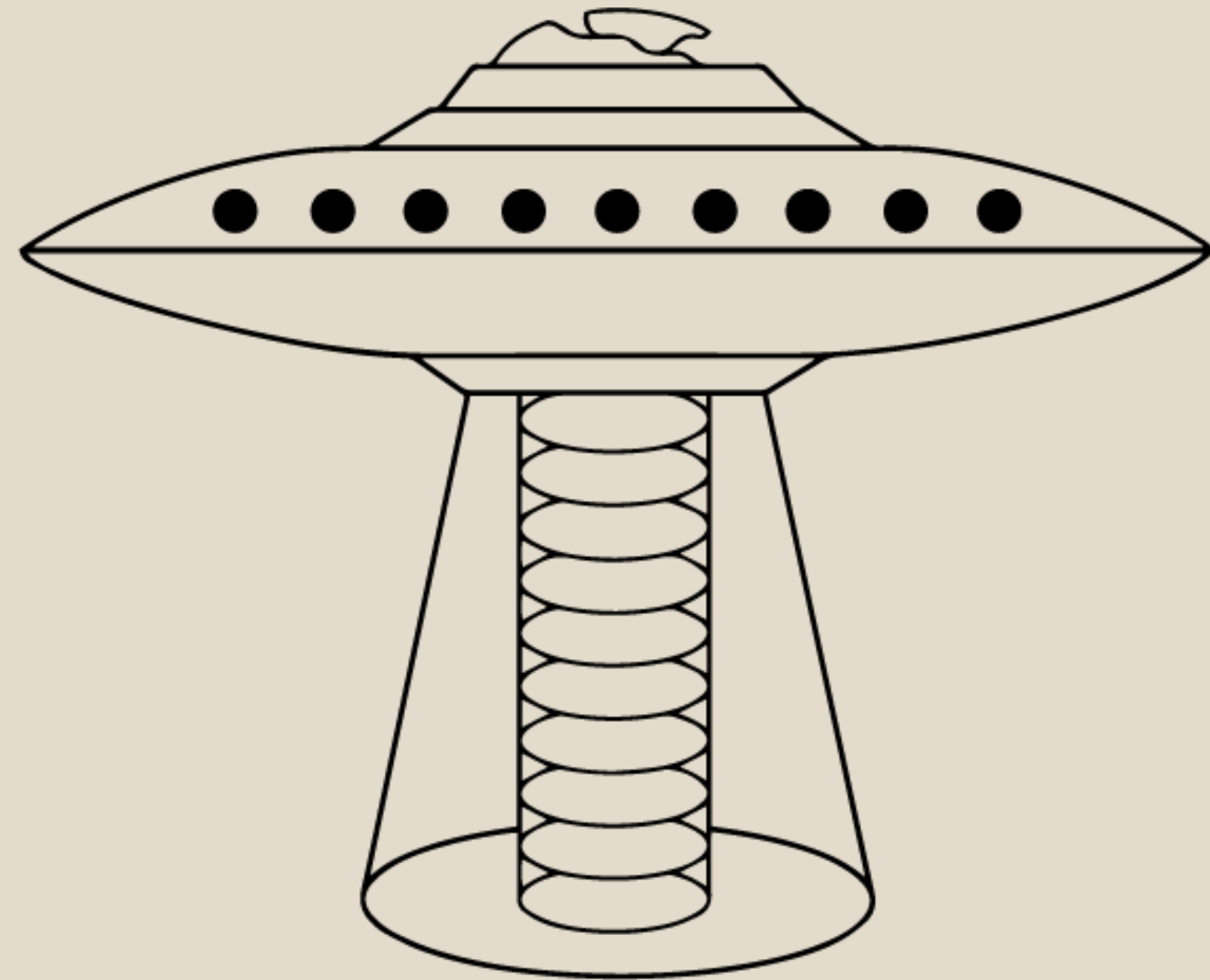


**DKK 800 annually\***

\*Ex. VAT.



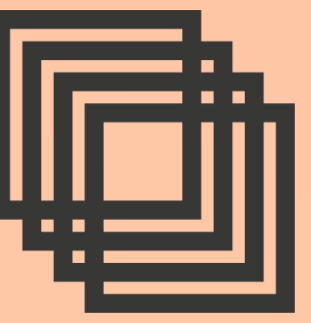
THIS PRESENT  
MOMENT  
USED TO BE  
THE UNIMAGINABLE  
FUTURE



## **FREMTIDEN GENBESØGT:**

Når du ser tilbage, hvilken fremtid ville du have forventet ville være her nu?

Hvilken fremtid er her allerede, som du ikke ville have forventet?



# Hvordan man arbejder med fremtiden?

Fra mavefølelse til struktureret analyse



**Megatrends**



**Usikkerheder**



**Uventede events**



**... og forståelsen af vores egne biases**



# Kend Dine Kognitive Biases!

## **1. FORANDRING ER DÅRLIGT FOR 'FORRETNINGEN'**

[ The status quo bias ]

## **2. NÅR MAN ER USIKKER, GØR SOM MAN ALTIS HAR GJORT**

[ The confirmation bias ]

## **3. DENNE IDE ER SÅ GOD, AT DEN UMULIGT KAN FEJLE**

[ The optimism bias ]

## **4. PROBLEMET MED EKSPERTER ER, AT DE IKKE VED HVAD DE IKKE VED**

[ The expert problem ]

## **5. HVOR ER DET DEJLIGT, VI ALLE TÆNKER DET SAMME**

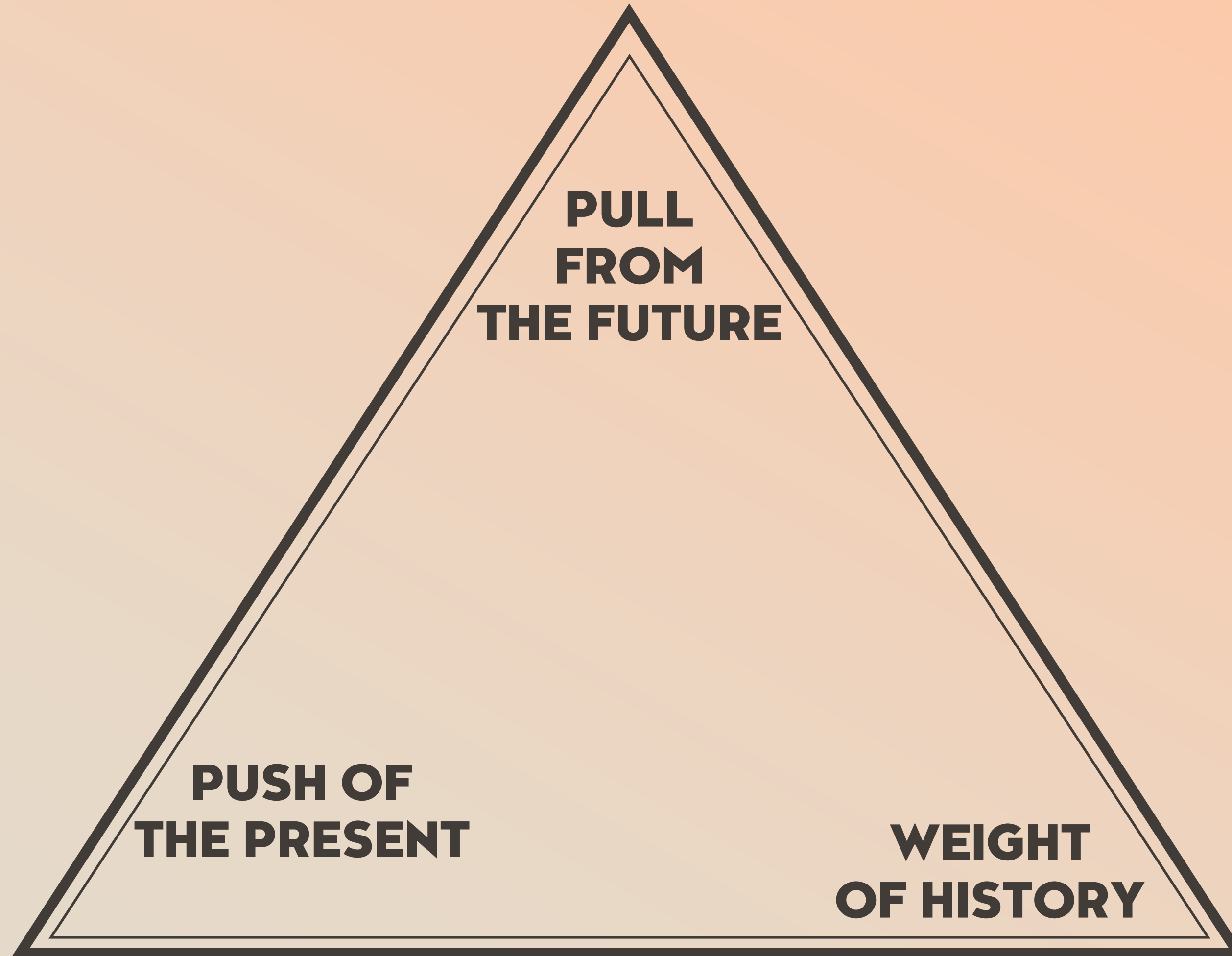
[ Groupthink fallacy ]





# FREMTIDSTREKANTEN

ET VÆRKTØJ TIL AT UDFORSKE TIDLIGERE, NUVÆRENDE OG FREMTIDIGE DRIVKRÆFTER OG TENDENSER, DER FORMER FREMTIDEN



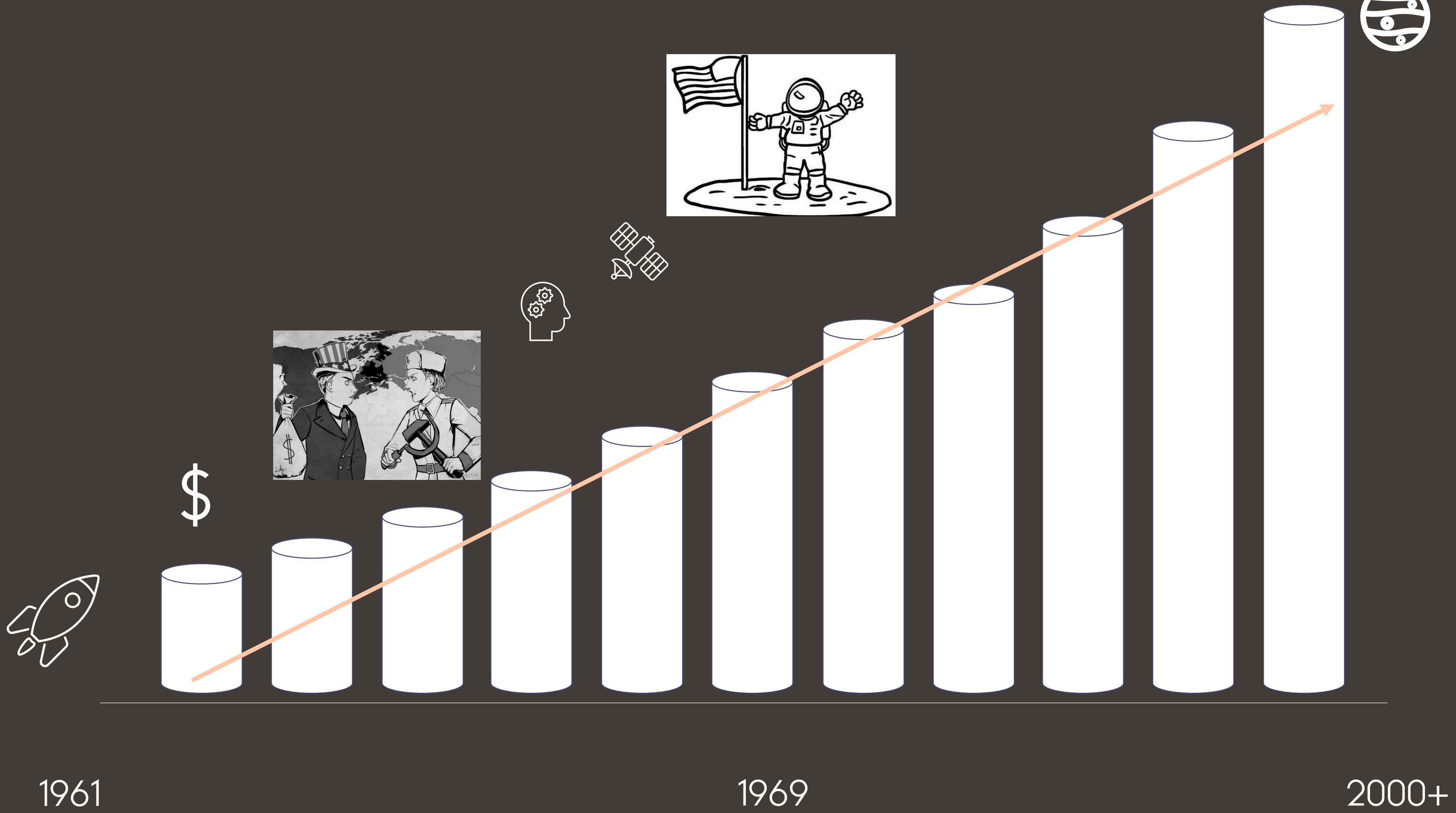




# Amerikansk Livsstil Magasin 1950

FORESTIL DIG, HVORDAN DET ER AT LEVE I ÅR 2000





1961

1969

2000+

# IKKE-LINEARITET SOM PRÆMIS



**Bygget til at forblive...**



**... eller til at forandres?**





**HVORFOR HAR VI BRUG FOR  
EN NY MÅDE AT TÆNKE PÅ  
OM SUNDHED?**





# **329%** **STIGNING I DE GLOBALE** **SUNDHEDSUDGIFTER FRA 1995 TIL 2050** **(ANSLÅET)**

## **Den demografiske klemme**

- Aldrende befolkning med øget sygdomsbyrde
- Fødselstallet stagnerer eller falder
- Antallet af beskæftigede er faldende
- Stigning i ikke-smitsomme sygdomme



# Normer og samfundstendenser i forandring

RJ REYNOLDS TOBACCO COMPANY – ANNONCE I ET MEDICINSK TIDSSKRIFT OMKRING 1950

**He's one of the busiest men in town. While his door may say *Office Hours 2 to 4*, he's actually on call 24 hours a day.**

The doctor is a scientist, a diplomat, and a friendly sympathetic human being all in one, no matter how long and hard his schedule.

*According to a recent Nationwide survey:*

## MORE DOCTORS SMOKE CAMELS THAN ANY OTHER CIGARETTE

**D**OCTORS in every branch of medicine—113,997 in all—were queried in this nationwide study of cigarette preference. Three leading research organizations made the survey. The gist of the query was—What cigarette do you smoke, Doctor?

*The brand named most was Camel!*

The rich, full flavor and cool mildness of Camel's superb blend of costlier tobacco seem to have the same appeal to the smoking tastes of doctors as to millions of other smokers. If you are a Camel smoker, this preference among doctors will hardly surprise you. If you're not—well, try Camels now.

**Your "T-Zone" Will Tell You...**

**T for Taste . . .**  
**T for Throat . . .**

that's your proving ground for any cigarette. See if Camels don't suit your "T-Zone" to a "T."

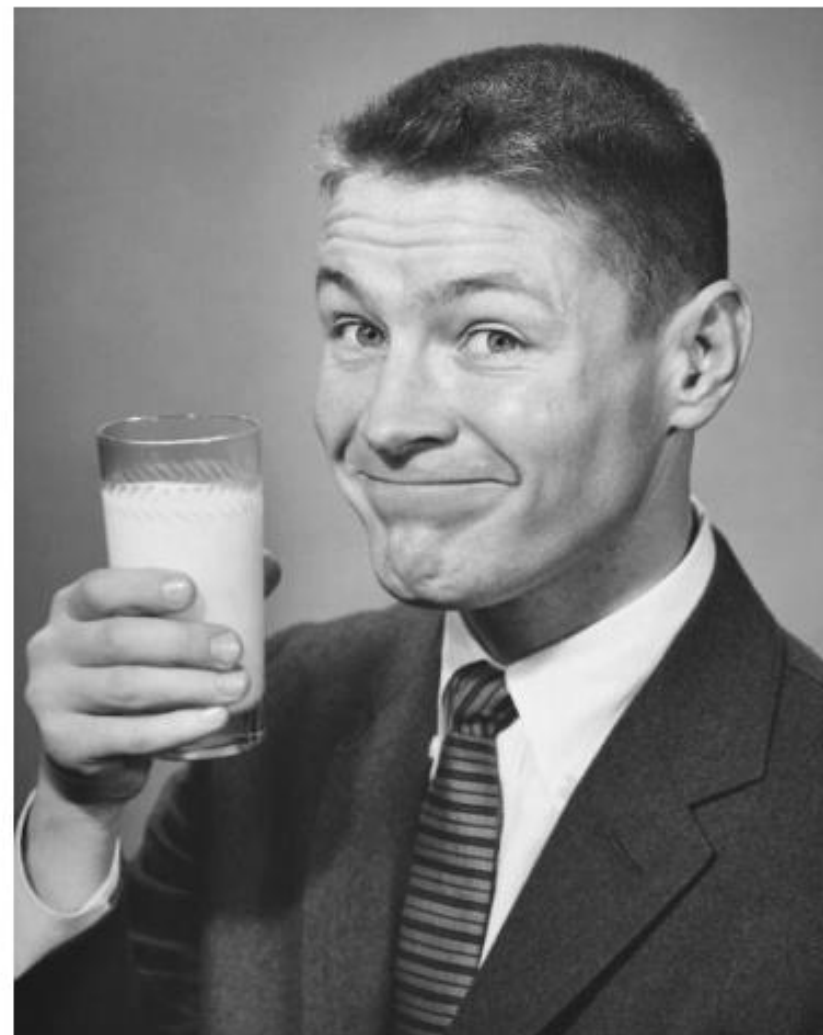


# Vores opfattelse af sundhed har ændret sig

FRA BEHANDLING TIL PERSONLIG SUNDHED OG FOREBYGGELSE: BEDST MULIG LIVSKVALITET OG TRIVSEL I LØBET AF LIVET

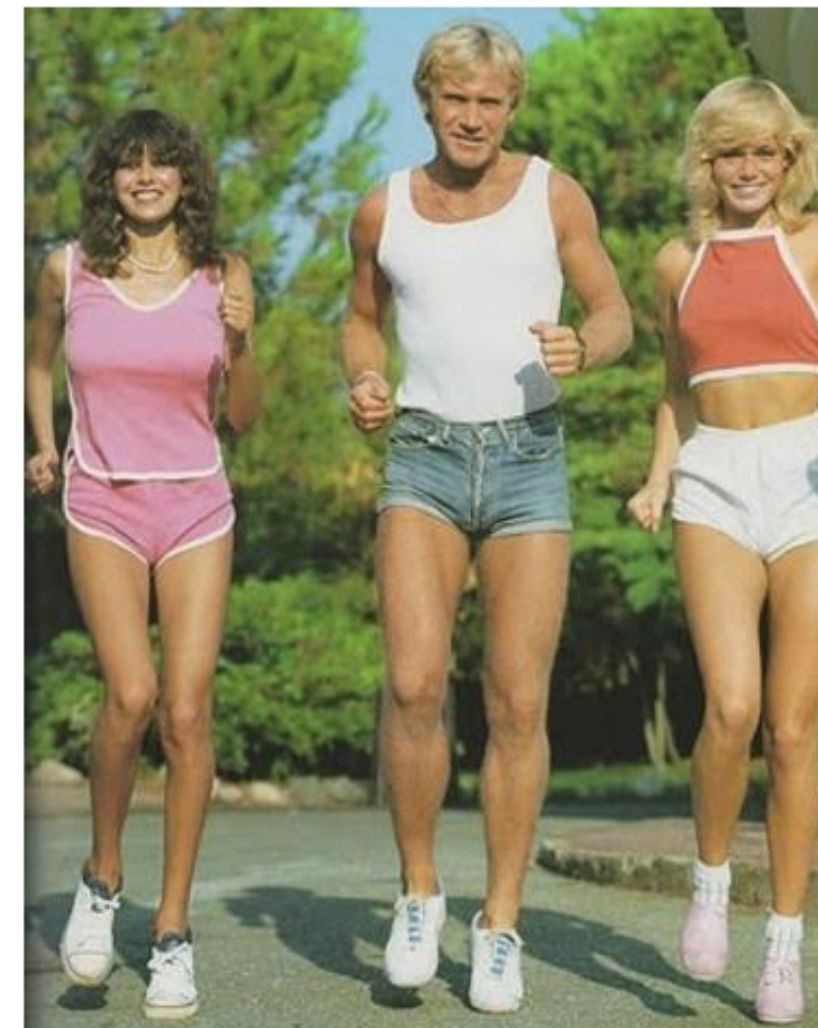
**1950**

Sundhed er, når du ikke er syg eller har et handicap



**1985**

Sundhed er, når du er fysisk fit



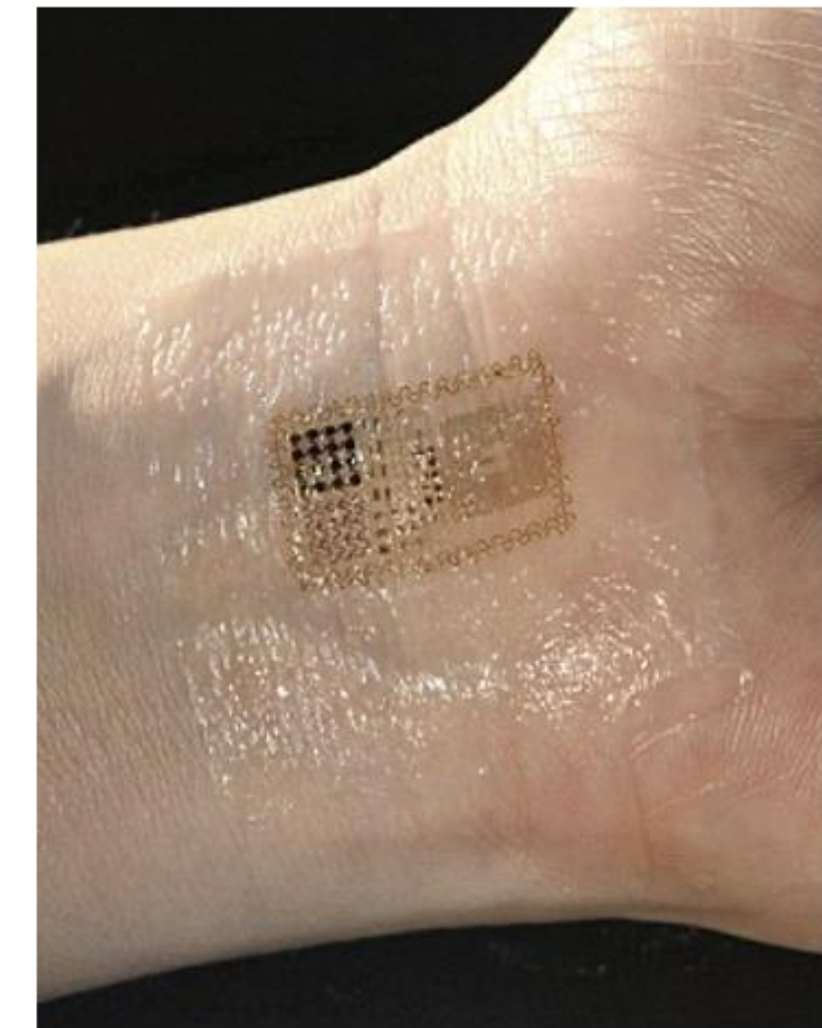
**2020**

Sundhed er ikke kun fravær af sygdom, men en tilstand af fysisk, mentalt og socialt velvære



**2050**

Sundhed er, når du får en årlig opgradering?



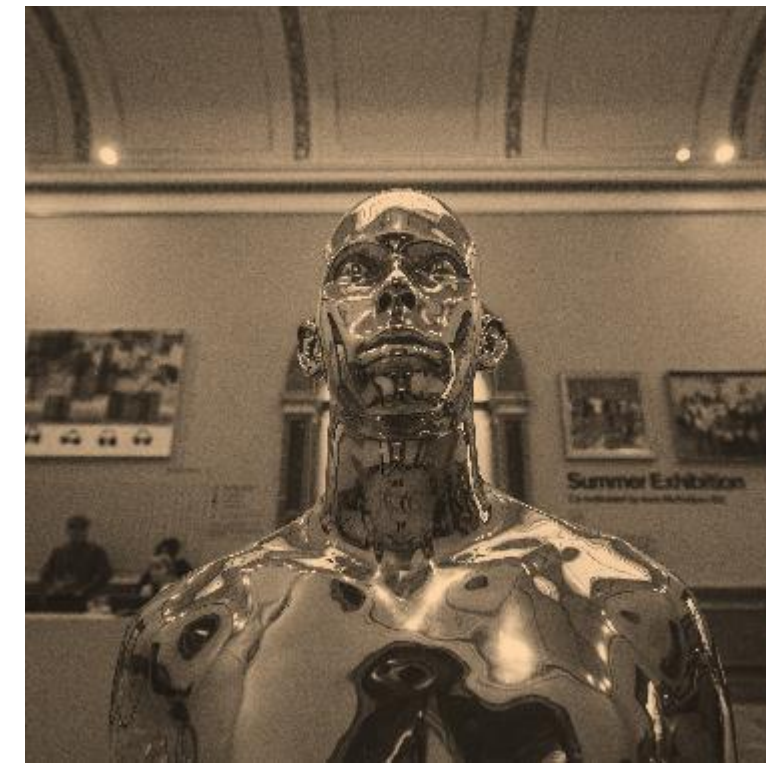


# TRENDS DER FORMER FREMTIDENS SUNDHED



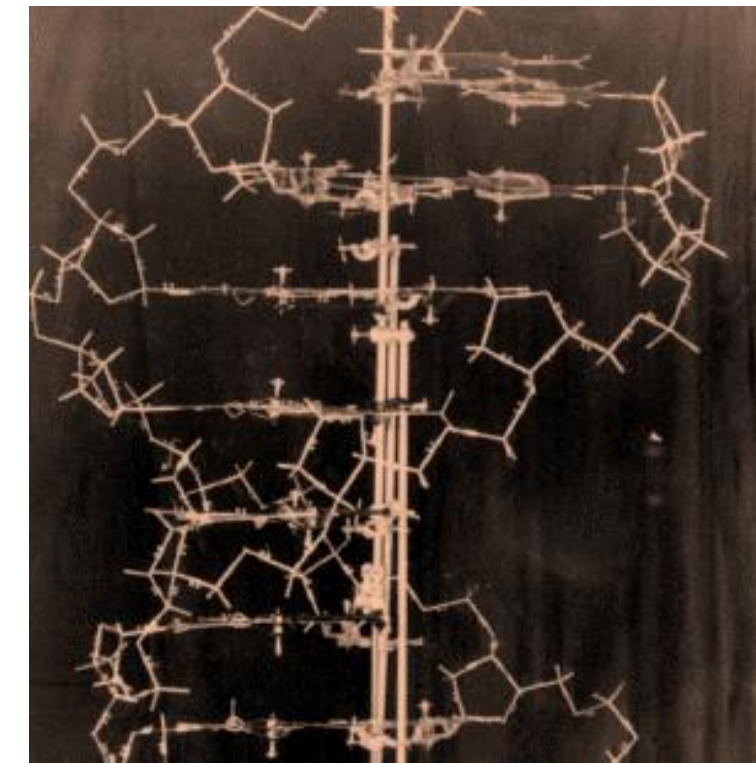
## Det nye sundhedslandskab

1. Nye spillere
2. Nye tilskudsmodeller
3. Sundhed i alle politikker
4. Ny social kontrakt



## Digital & data

1. Interoperabilitet
2. Kunstig intelligens
3. Tele- og fjernsundhed
4. Digital tvilling og trilling



## Biologi & bioteknologi

1. Omics æra
2. Genforskning
3. Bioteknologi og genteknologi
4. Nye vaccinemetoder



## Ændring af sundhedsadfærd

1. Sociale determinanter for sundhed
2. Voksende sygdomsbyrde
3. Mental sundhed
4. Øget egen sundhedskompetence