

Bryd vanen, bøj fisken - og få succes med forandringer



Årskonference 2023

*"Det er ikke den stærkeste eller mest intelligente der overlever,
men den der er mest forandringsvillig" Charles Darwin*





Habitmanager®

Program

- Hvad er ægte sikkerhed i en forandrende verden
- Hvad er vaner – hvilke typer af vaner findes der
- Hvordan bøje fisken mens den er frisk, være til stede i nu'et – og nå højere mål

- Vaner i privatlivet

- Hvilke vaner ser vi i arbejdslivet, vaners indflydelse på:
 - Forandringer, udvikling og adfærd
 - Det hybride arbejdsliv, sammenhængskraft og fællesskab
 - Ledelse og kommunikation
 - Bæredygtighed og grøn omstilling
 - Trivsel, arbejdsglæde og motivation

- Hvordan øge muligheden for, at du opnår både dine egne, teamets og arbejdspladsens mål igennem fokus på vaner og fiskebøjning?



REVIDERET UDGAVE

Torben Wiese

BRYD

SOLGT I
MERE END
47.000
EKSEMPLARER

VANEN

og nå dine mål

JYLLANDS-POSTENS FORLAG



Habitmanager®

Jyllandsposten: ★★★★★

”Torben Wiese’s bog er god, og nu er den blevet endnu bedre og løftet yderligere”

Berlingske Tidende:

”I en direkte tone spidder Torben Wiese sådan-plejer-vi-at-gøre tankegangen”

Plusbog: ★★★★★



TORBEN
WIESE

BØJ FISKEN
MENS DEN ER FRISK

ER

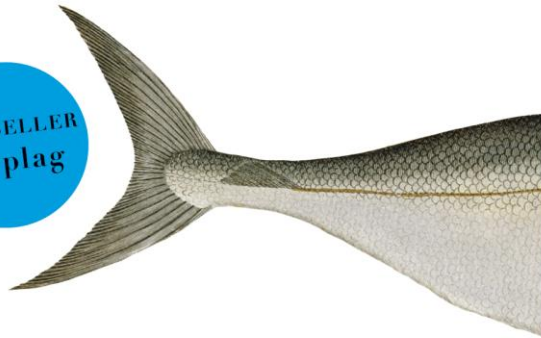
Lindhardt og Ringhof
forord af Ulrik Wilbek

BØJ FISKEN

MENS DEN ER FRISK

Lev i nuet og nå større mål

BESTSELLER
6. oplag



TORBEN WIESE



Habitmanager®

Søndag:

*”Inspirerende, handlingsorienteret
og utroligt motiverende...”*

Plusbog: ★ ★ ★ ★ ★



TORBEN WIESE



GRIB DINE
KRISER

PERSONLIGT,
HJEMME OG PÅ
ARBEJDET

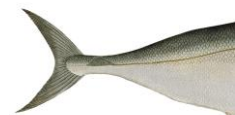


Habitmanager®

DBC:

”En fin populærvideenskabelig bog der kan hjælpe mange”

”Let at læse og med en positiv, næsten kærlig tone”





Torben & Foredragsholderne

Torben Wiese
Abonnerer på



Fortsæt med at lytte

06 Lone Østergaard møder Torbe...



Mine episoder

19. FEBRUAR

01 Inspirator, topmotivator og TED-X taler Hardeep Dhanjal møder Torben Wiese - Find your greatness

Oplysninger 39 min. tilbage

20. FEBRUAR

02 OL vinder og supermotivator Søren Holmgren møder Torben Wiese - Jeg ser ingen forhindringer

Oplysninger 1 t. og 1 min. tilbage

25. FEBRUAR

04 Optimisten Henrik Mathiasen møder



06 Lone Østergaard m...



Lyt nu



Browse



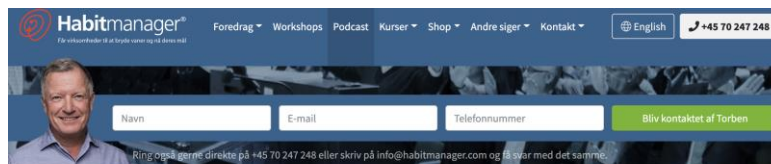
Bibliotek



Søg

NY podcast hver torsdag – lyt frit med:

* <https://habitmanager.com/podcast/>



Habitmanager® / Podcast

Podcast

Torben & Foredragsholderne

Torben Wiese inviterer hver uge en inspirerende foredragsholder i studiet.

Sammen laver vi unikke podcast om forandringer, podcast om arbejdsløse, podcast om storytelling, podcast om stemmens brug, podcast om optimisme, podcast om at slippe stolen, podcast om motivation, podcast om meditation, podcast om at bryd vaner, podcast om hjemmearbejdsløse, podcast om at give feedback, podcast om netværk, podcast om præsentationsteknik – podcast der berører både arbejdslivet og privatlivet.



6 episoder 4 hours, 53 minutes



Torben og Foredragsholderne

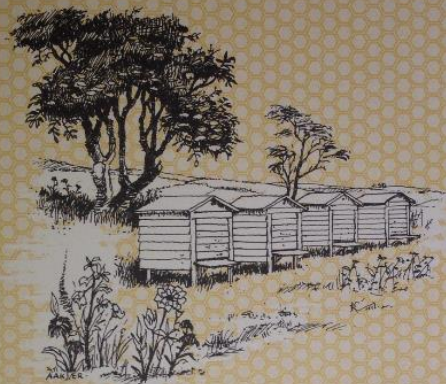




Habitmanager®







2013

Dannmarks

BIAVLERFORENING

*Premiere Torten Wiese for en
raafarvet sen sommerhonning med
en fedt smag.*

*Honningen har en spændende balance
mellem citrus smag og bløde
kagede smag.*

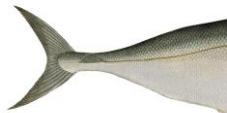


Knud Jacobsen



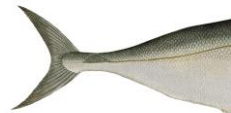
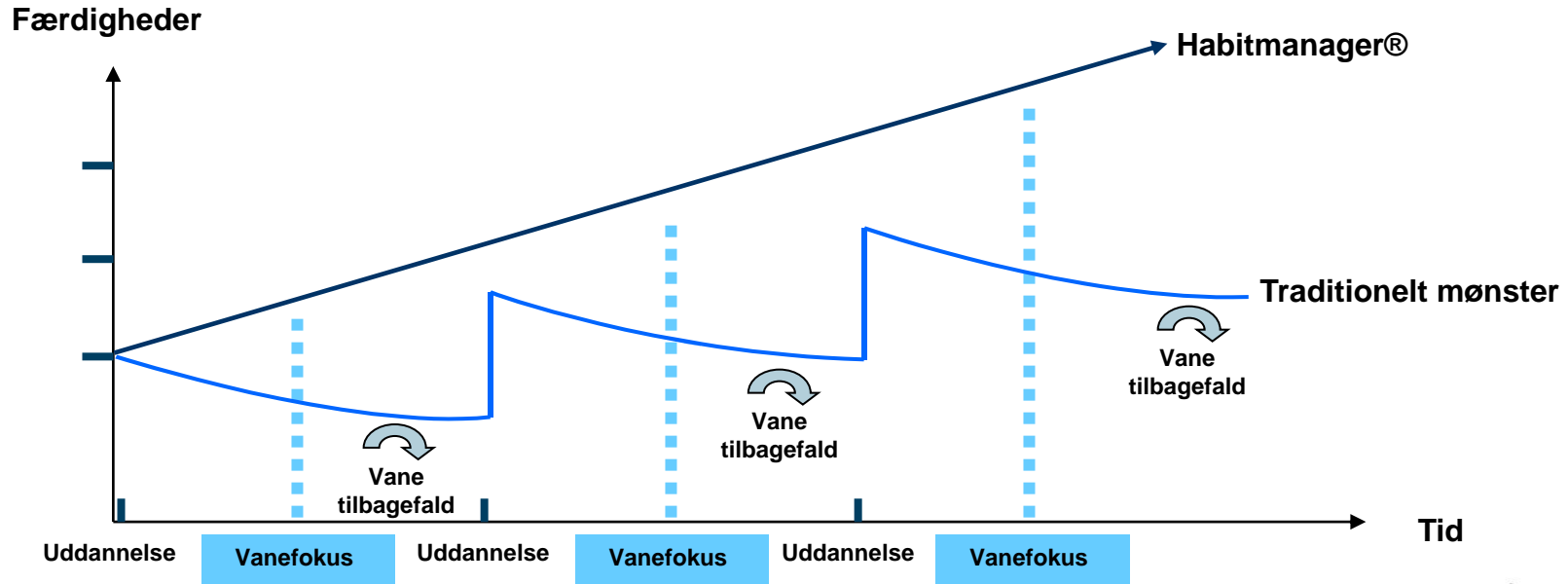


Habitmanager®





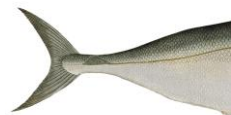
Giver uddannelser, kurser og møder altid det ønskede resultat?





Habitmanager®









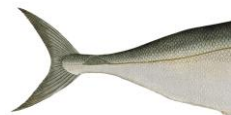
Habitmanager®



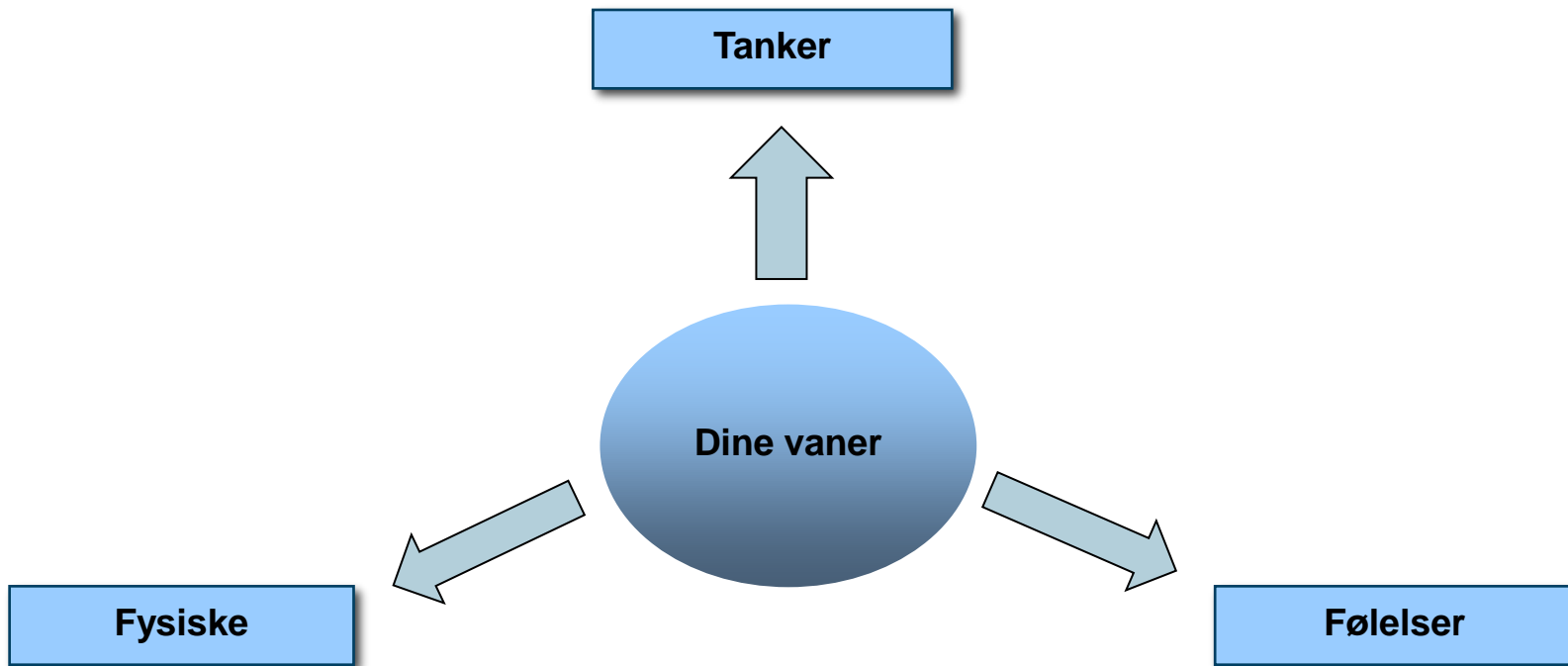


Uden et mål kan du ikke score

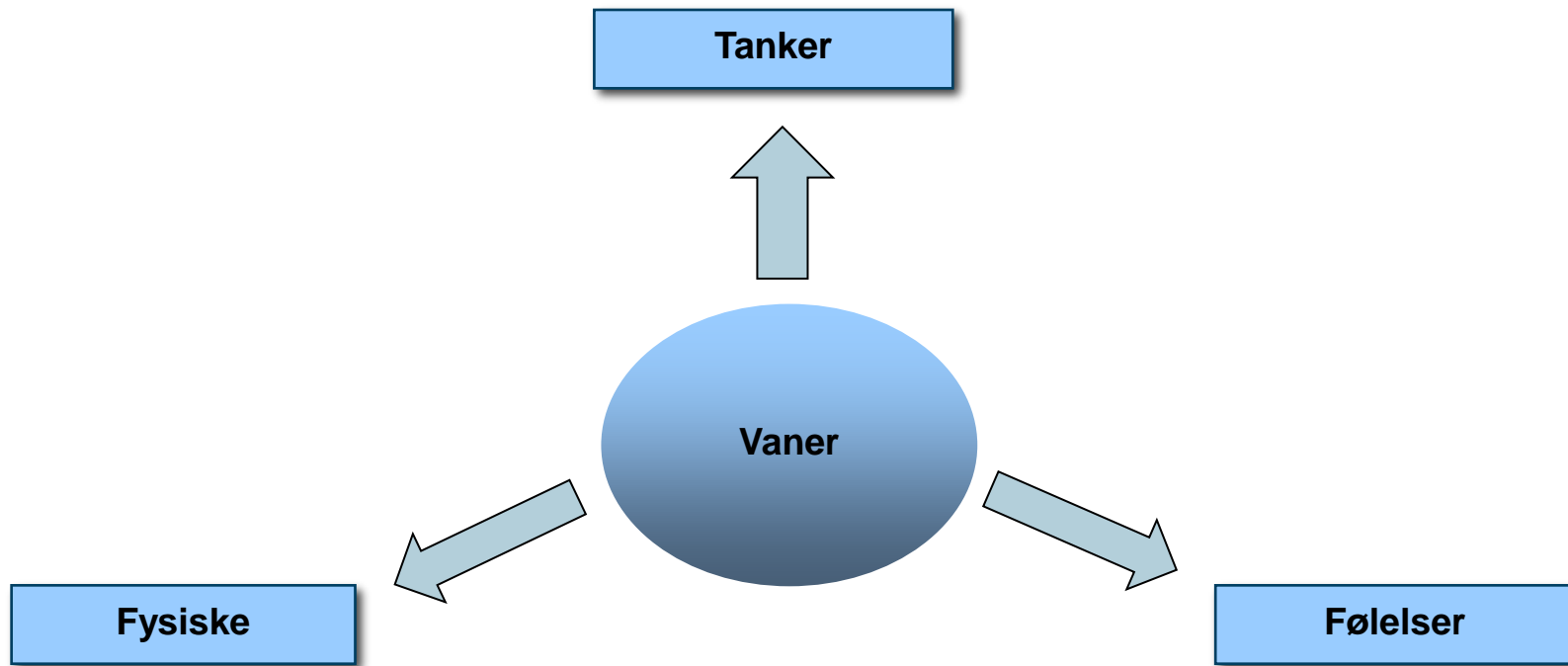
Afrikansk ordsprog



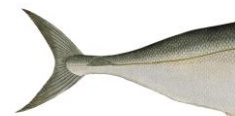
Typer af vaner og deres indflydelse på adfærd, mål og planer



Typer af vaner og deres indflydelse på adfærd, mål og planer

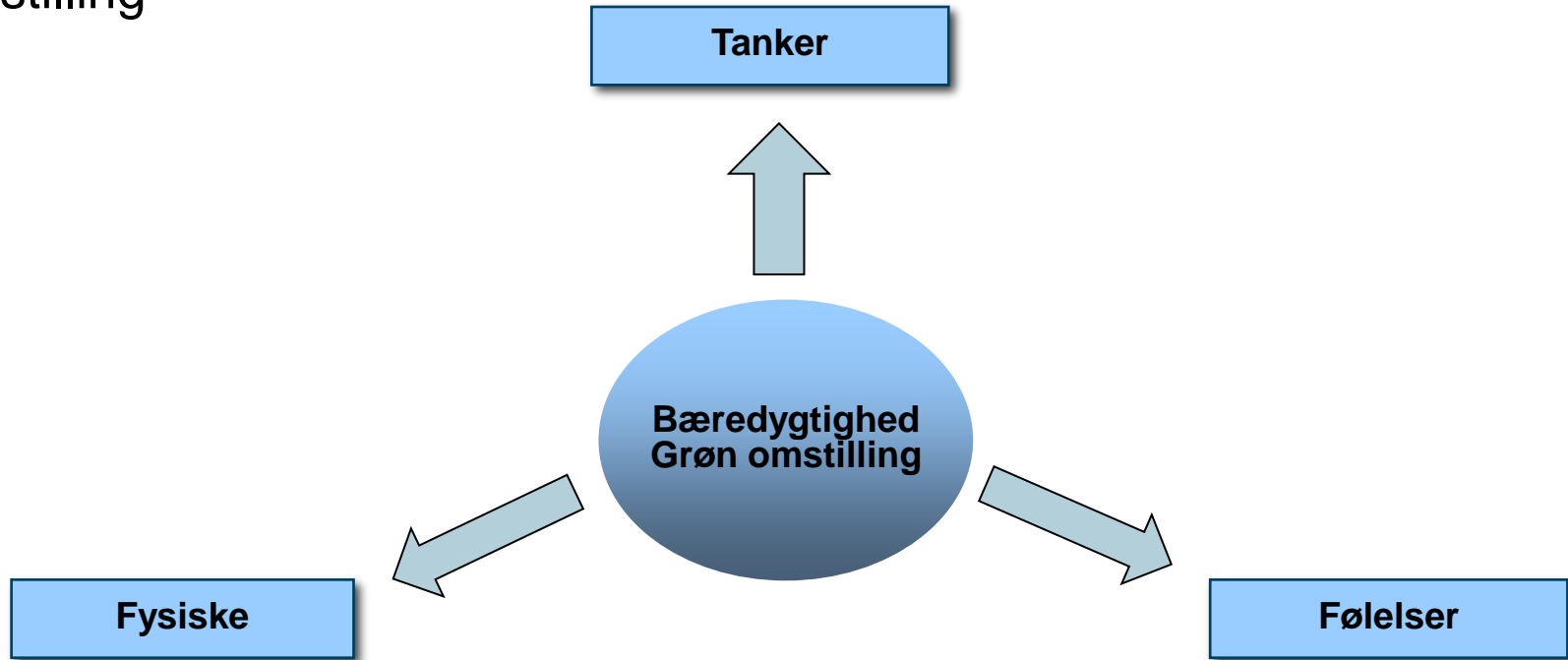


PS: Hvilke planer har du for næste weekend?

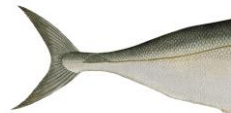




Typer af vaner og deres indflydelse på bæredygtighed og grøn omstilling



PS: Hvilke planer har du for næste weekend?





Habitmanager®

FedEx®





Habitmanager®

EX®



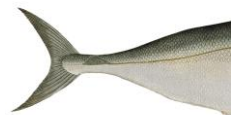


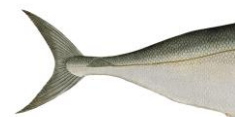
Habitmanager®

FedEx®





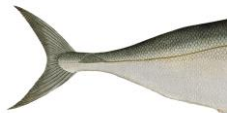




”Bøj fisken mens den er frisk”

(Umkunje samaki angali bado mbichi)

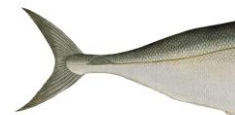
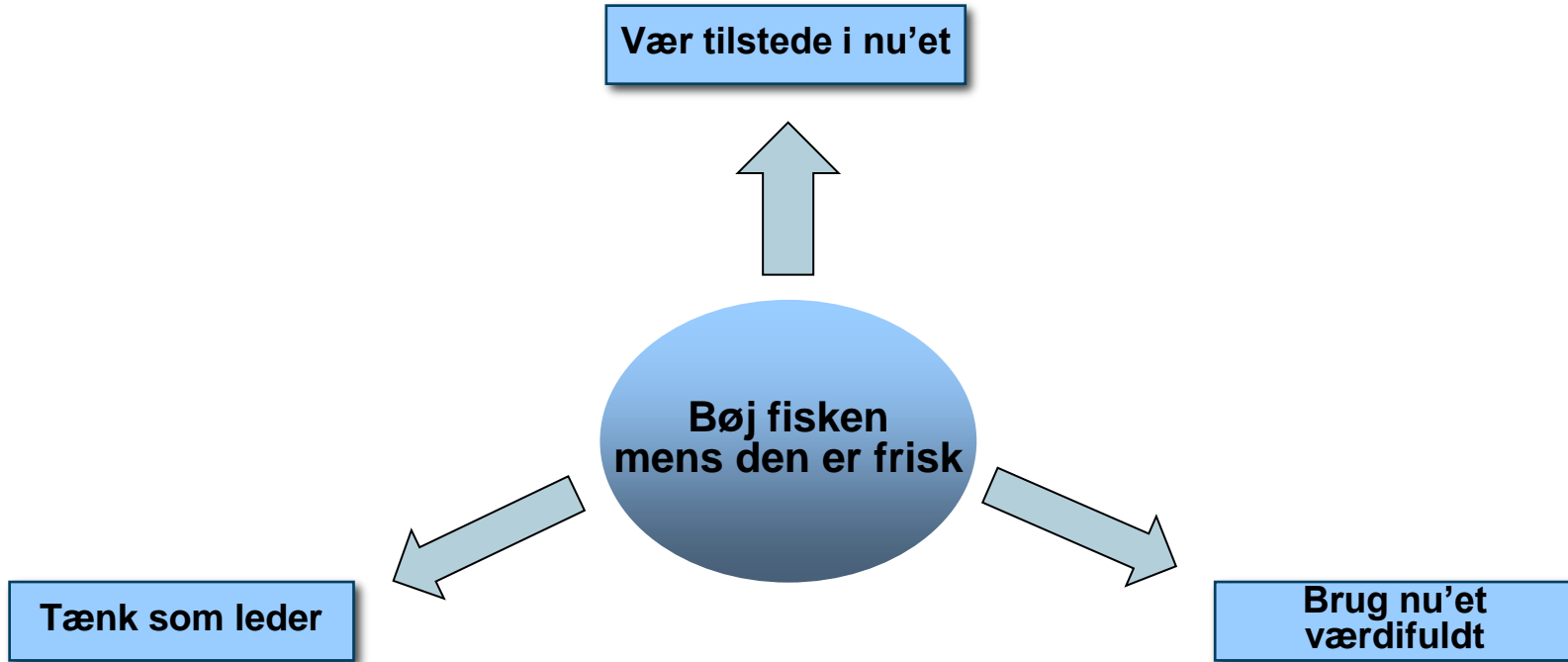
Afrikansk ordsprog



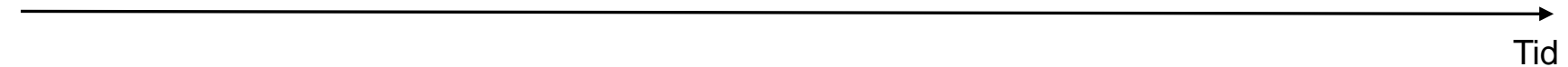
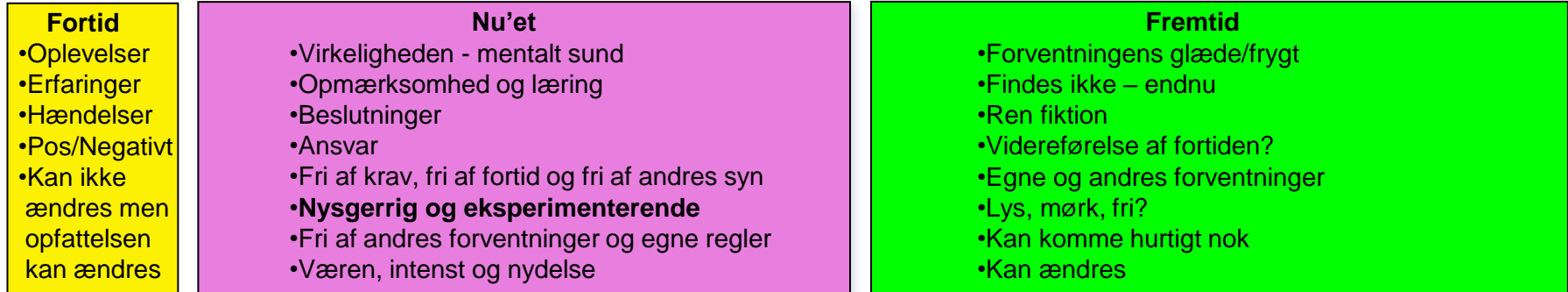




Ordsprog fra Tanzania



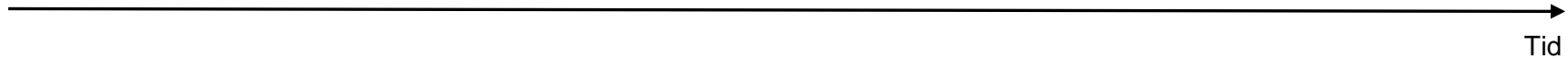
De tre tidsdimensioner – som barn



- Hvor meget er der af fortid, nu og fremtid?
- Hvor meget fylder de?
- Hvor er du mest?



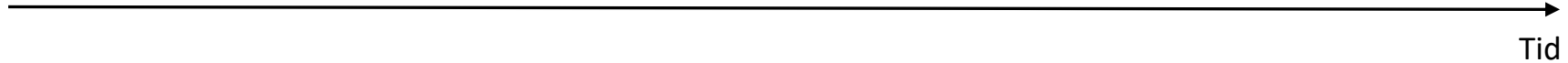
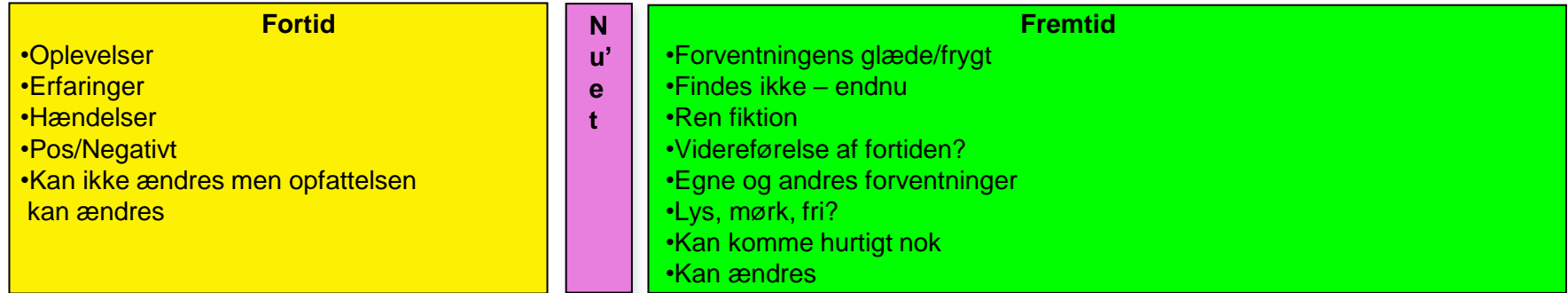
De tre tidsdimensioner – som voksen



- Hvor meget er der af fortid, nu og fremtid?
- Hvor meget fylder de?
- Hvor er du mest?



De tre tidsdimensioner – som travl voksen



- Hvor meget er der af fortid, nu og fremtid?
- Hvor meget fylder de?
- Hvor er du mest?



14⁹⁵

Ingen smagprøver



14⁹⁵

Kontrolvejning ved kassen



14⁹⁵

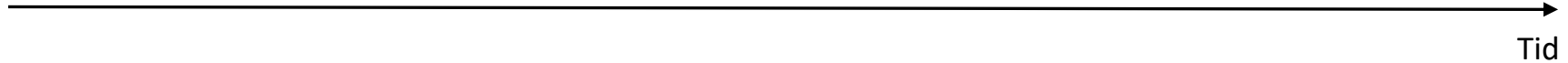
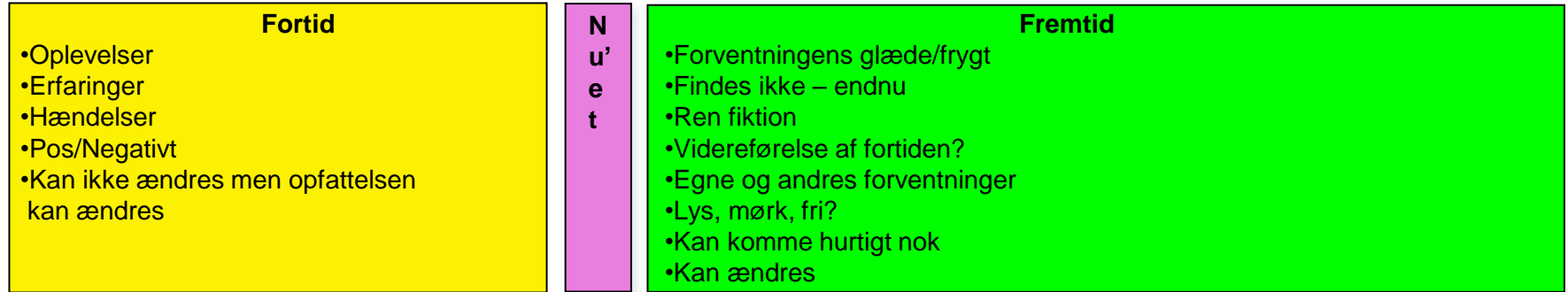
INDYKING®

Ingen smagprøver

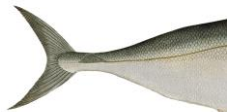


INDYKING
14⁹⁵

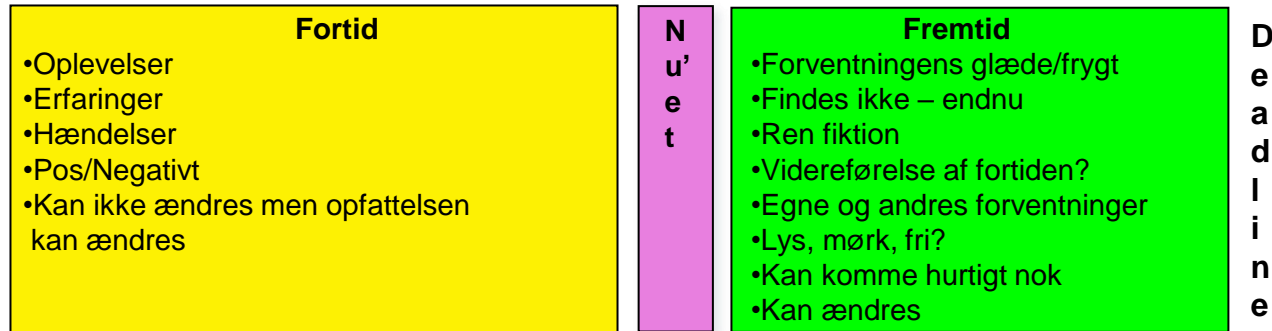
De tre tidsdimensioner – som travl voksen



- Hvor meget er der af fortid, nu og fremtid?
- Hvor meget fylder de?
- Hvor er du mest?



De tre tidsdimensioner som travl voksen – virkeligheden?

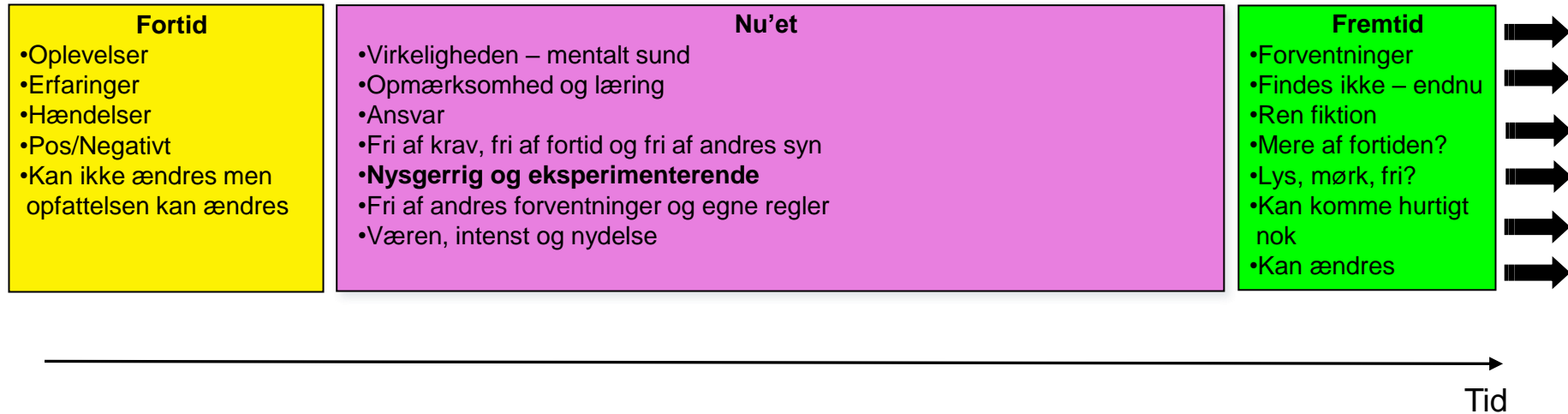


Tid

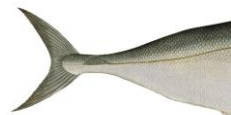
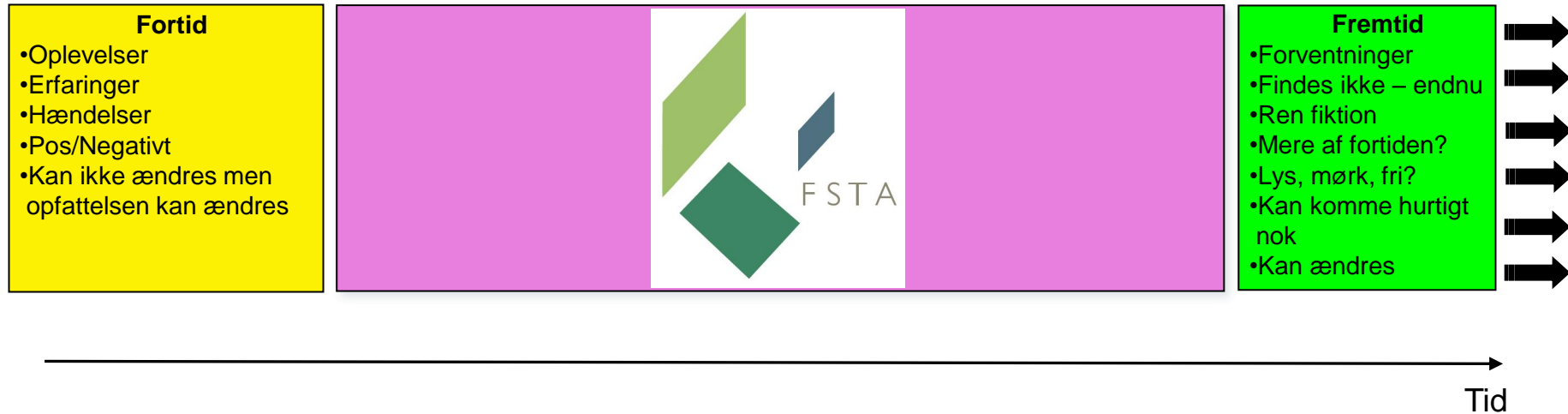
- Hvor meget er der af fortid, nu og fremtid?
- Hvor meget fylder de?
- Hvor er du mest?



De tre tidsdimensioner – dit ønske til fremtiden?



De tre tidsdimensioner – dit ønske til fremtiden?





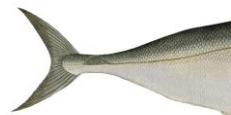
De tre tidsdimensioner – dit ønske til fremtiden?



Det er ikke de STORE der spiser de SMÅ...

...Det er de HURTIGE der spiser de LANGSOMME





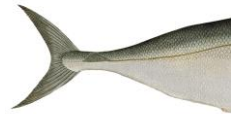
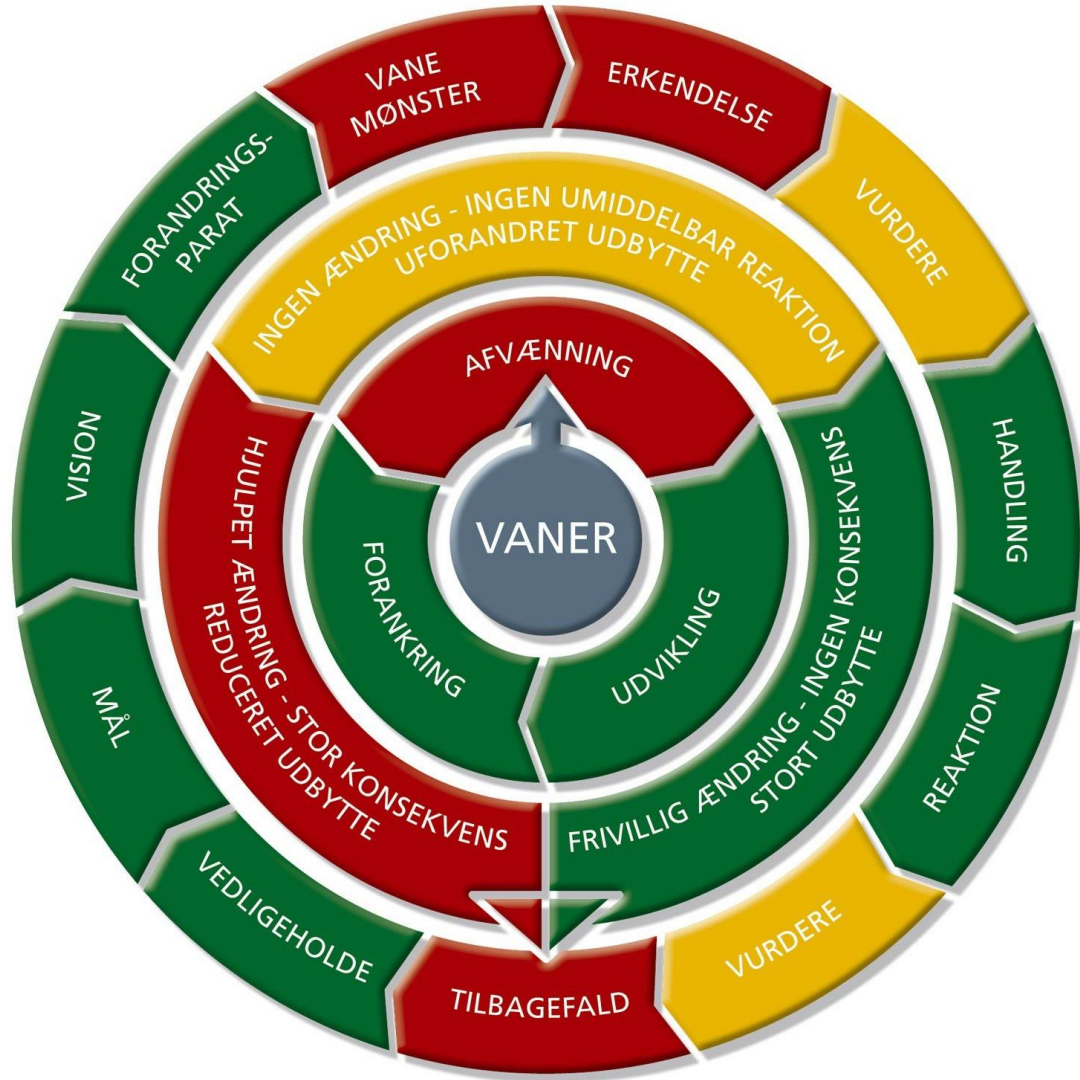
Det er ikke de STORE der spiser de SMÅ...

...Det er de "HURTIGE" der spiser de LANGSOMME





Habitmanager®





Habitmanager®

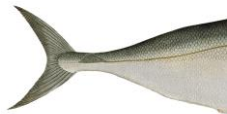
NOKIA

Connecting People





Habitmanager®





Habitmanager®







Habitmanager®





Habitmanager®



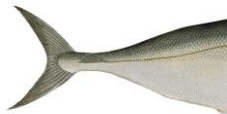
**Thomas
Cook**





Habitmanager®

postnord





Habitmanager®

FONA

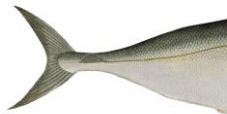




Habitmanager®

BANG & OLUFSEN

B&O





Habitmanager®





Habitmanager®





Habitmanager®





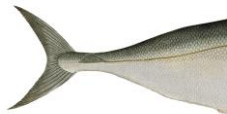
Habitmanager®





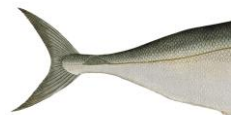
Habitmanager®

Irma





Dig/Jer?





Den bevidste og ubevidste brug af hjernen



Habitmanager®



Connect gerne eller følg og bliv inspireret



Torben Wiese
www.habitmanager.com

